

DRIBBLE

D1 強いドリブルのつき方

強いドリブルのつき方

D2 トリプルスレット



JBAテキスト3巻
18

D3 プル・プッシュ

Pull・Push Dribble

D4 その場でのドリブル ファンダメンタルドリル

no video

D5 クロスオーバードリブル

Cross over dribble



JBAテキスト3巻
35

D6 アドバンスドリブル

Advanced dribble



JBAテキスト3巻
32

D7 パワードリブル

Power dribble



JBAテキスト3巻
21

D8 ビハインド・ザ・バックドリブル

Behind the back dribble



JBAテキスト3巻
21

D9 スピนมーブ

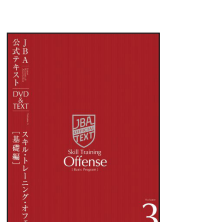
Spin move



JBAテキスト3巻
42

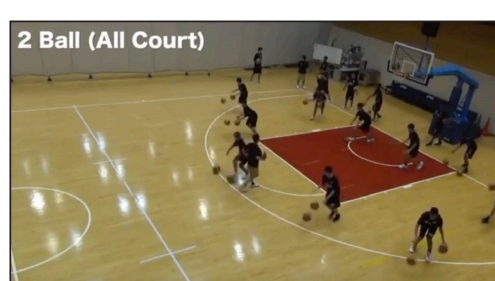
D10 ビトウィーン・ザ・ レッグドリブルムーブ

Between the legs dribble move



JBAテキスト3巻
43

D11 フルコート2ボール



D12 スピードドリブル& スピードチェンジ

Speed dribble & speed change



JBAテキスト3巻
33

D13 スピードクロス オーバードリブル

Speed cross over dribble



JBAテキスト3巻
37

D14 ドリブルをつくタイミングと 地面をけるタイミングを 逆にする

クイッククロス

D15 アタックステップムーブ

Attack step move



JBAテキスト3巻
34

D16 プレッシャーからの回避

プレッシャーからの回避

D17 ダブルチームからの回避

プレッシャーからの回避

D18 エクストリーム クロスオーバードリブル

Extrem cross over dribble



JBAテキスト3巻
36

D19 フロート&アタック

Float & attack



JBAテキスト3巻
39

D20 ドラッグドリブル

Drag dribble



JBAテキスト3巻
40

D21 スペースメーカードリブル

Space maker dribble

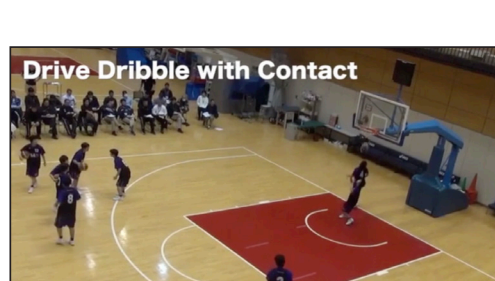


JBAテキスト3巻
41

D22 ドリブルをつくタイミングと 地面をけるタイミングを 同じにする

強いドリブルのつき方

D23 ドライブでのドリブル

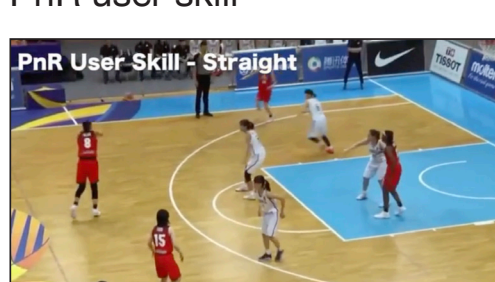


D24 ドリブルコンビネーション ドリル

no video

D25 ピック&ロール ユーザースキル

PnR user skill



D26 クイッククロス

クイッククロス

D27 ランニングリトリート

ランニングリトリート

D28 スタンスチェンジ

スタンスチェンジ

D29 ボディシェイク/ ハンドシェイク

ボディフェイク